

## Le Menu de la Cantine

les Salles
sur Verdon



	lundi os Novembre	Mardi 04 Novembre	Jeudi o6 Novembre	Vendredi 07 Novembre
Véné.	Œuf dur Bio mayonnaise	Salade de blé au pesto rouge	Salade verte Bio	Salade de tortis à la tapenade
	Tortis Bio et râpé Bio	Galopin de veau	Rôti de porc	Bâtonnets de colin MSC panés et citron
	/	Carottes sautées Bio	Pommes de terre rôties	Brocolis Bio à la crème
	Camembert à la coupe	Yaourt sucré	Saint môret	Saint Marcellin IGP à la coupe
	Purée de fruits Bio	Fruit de saison Bio	Notre cake à la fleur d'oranger	Fruit de saison Bio
	Lundi 10 Novembre	Mardi 11 Novembre	Jeudi 13 Novembre	Vendredi 14 Novembre
	Macédoine Bio mayonnaise		Pizza au fromage	Bâtonnets de carottes Bio
	Merlu MSC sauce tandoori		Saucisse de Francfort	et sa sauce fromagère
	Semoule		Mouliné de butternut Bio	Dahl de lentilles
	Carré de l'Est à la coupe		Tartare	Riz IGP
	Fruit de saison Bio		Fruit de saison Bio	Crème dessert chocolat



Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.





100% de notre **riz** est de **Camargue**Labélisé IGP





IGP : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée





O Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats O Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés



# Le Menu de la Cantine



## Lundi 17 Novembre

#### Jambon blanc Label Rouge

#### Notre

Truffade

Salade verte Bio

Purée de fruits bio

#### Lundi 24 Novembre

Mélange de crudités Bio (salade verte, carottes)

#### Poulet rôti Label Rouge

Macaronis et râpé

Brie à la coupe

Flan caramel

#### Mardi 18 Novembre

#### Coleslaw de chou Bio sauce cocktail

#### Bolognaise de thon MSC

Coquillettes et râpé

Edam

Ramequin de fromage blanc nature et confiture

#### Mardi 25 Novembre

Salade de lentilles vinaigrette



Pané de blé

#### Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental

Tomme des châlets Bio à la coupe

Fruits de saison Bio

## Jeudi 20 Novembre

## Verre de sirop de grenadine Carottes râpées Bio

Notre burger de bœuf

et Cheddar

**Frites** 

Notre gâteau Mystère (présence d'amandes)

## Leudi 27 Novembre

### Salade de betteraves et maïs Bio

Dès de mimolette

Potée de bœuf

Purée de potiron Bio

Fruit de saison Bio

## Vendredi 21 Novembre



Taboulé

Notre omelette soufflée à l'emmental Bio

#### **Epinards Bio mornay**

Yaourt sucré

**Ananas Bio** 

## Vendredi 28 Novembre

#### Salade verte Bio

Marmite de colin MSC, moules et crevettes

Riz IGP

Petit suisse sucré

Notre moelleux aux pépites de chocolat



## Nos Pâtes sont 95% françaises

Les pâtes Bio sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes







Rendez-vous SUR L'APPLICATION **TERRES DE CUISINE** 











